

VIAREGGIO

**Palagi e "I segnali del disagio"
Guida per capire gli adolescenti**

"I SEGNALI del disagio. Guida per adulti ai problemi dei ragazzi' (edizioni EDB, 170 pagine, 15 euro) dello psicologo viareggino Emanuele Palagi è un'opera rivolta a genitori, insegnanti ed educatori per aiutarli a confrontarsi in modo sereno con il difficile periodo dell'adolescenza. Il testo offre alcune indicazioni pratiche per osservare le molte sfaccettature del comportamento dei ragazzi e un'analisi delle più frequenti forme di disagio nel periodo della scuola media e delle superiori. Scegliere amicizie sbagliate, sentirsi inadeguati, non riuscire a raggiungere i propri traguardi, abbandonare la scuola sono solo alcuni dei possibili rischi. Il volume suggerisce di imparare a cogliere alcuni campanelli d'allarme e interpretarli in modo corretto. Fra le tematiche affrontate, con taglio divulgativo, il bullismo, la separazione dei genitori, internet e pornografia on line, videogiochi, le prime sbronze, e tante altre proprie dell'età fra i 13 e i 20 anni. «Questo libro — dice l'autore — nasce da un'osservazione fatta nelle scuole di Viareggio e parla di temi di grande attualità. In particolare è frutto di un corso svoltosi presso la Misericordia di Lido di Camaiore e vuole analizzare in modo molto semplice le varie forme di disagio adolescenziale fornendo un aiuto a chi con questi ragazzi e ragazze si deve confrontare per motivi familiari o di lavoro». Il libro, giunto alla seconda edizione, sarà presentato nella pineta di Ponente di Viareggio allo spazio Auser oggi alle 17,30 e nel parco di via Zara domenica 17 alle ore 18.

G.A.